

Centre Cívic Sant Andreu

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Gener a març 2020

Sant Andreu



Ajuntament de
Barcelona



	pàg
Tallers.....	2
Ball i salut	3
Familiars	6
Especial gent gran	7
Idiomes	8
Recursos i creativitat ...	10
Activitats	11
Activitats infantils i familiars	13
Arts escèniques	16
Exposicions i presentacions artístiques	17
Convocatòries	18
Informació dels serveis ...	19
Informació d'entitats col·laboradores	21

N NOVETAT

G ACTIVITAT GRATUÏTA

TALLERS

RENOVACIONS:

Del 9 al 13 de desembre de 2019.

INSCRIPCIONS: del 7 al 22 de gener de 2020, de 9.30 h a 14 h i de 16.30 a 21 h.

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS:

Les inscripcions es poden fer de manera presencial, pagant amb targeta al taulell del centre, o bé en línia des del web:

<http://santandreu.inscripcionscc.com>

Pel que fa a les inscripcions presencials, les places són limitades i es fan per ordre d'arribada. Cada usuari té dret a inscriure *només* una persona més. No fem reserva de places. Una vegada començats els tallers, no es retornaran els diners de la inscripció. Així doncs, a partir del 24 de gener no es retornaran els diners de les inscripcions.

L'import del curs només serà retornat en cas que el centre anul·li el taller per no arribar al mínim de places establertes, i caldrà que l'usuari presenti el rebut d'inscripció. El centre es reserva el dret a canviar el/la professor/a o l'horari en cas necessari. Exceptuant aquells tallers on s'especifiqui el contrari, els tallers estan destinats a majors de 16 anys.

Les persones que estiguin a l'atur poden gaudir d'una bonificació del 50%, sempre que presentin la documentació pertinent en el moment de fer la inscripció. La inscripció per a aturats es pot fer únicament de manera presencial al taulell del centre.

Les persones amb reconeixement de discapacitat d'entre el 33% i el 64% poden gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers; i aquelles que tinguin un reconeixement igual o més que el 65% poden gaudir d'una reducció del 75% en la tarifa dels tallers, sempre que presentin la documentació pertinent en el moment de fer la inscripció i només es pot fer de manera presencial al taulell del centre.

IOGA

Dijous de 12.30 h a 13.45 h

(grup matí)

Del 30 de gener al 19 de març / 8 sessions

Preu: 41,01 €

Dilluns de 17 h a 18.30 h

(grup tarda)

Del 27 de gener al 16 de març / 8 sessions

Preu: 49 €

A càrrec de Melania Mosteiro

El ioga és una disciplina que proporciona benestar físic i mental. A través d'un seguit de postures que ens ajuden a enfortir el cos i d'un treball de respiració i meditació, podem assolir un estat de calma i serenitat que ens ajudi a desconnectar de l'estrès de la vida diària. Observacions: cal portar una tovallola.



GAC - POSA'T EN FORMA

Dilluns de 19 h a 20 h

Del 27 de gener al 16 de març / 8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec d'Enrique Santamaria

Exercici físic destinat a tonificar glutis, abdominals i cames (GAC). Un taller ideal per a aquelles persones que vulguin treballar el to muscular a base d'exercicis focalitzats en aquestes parts del cos.

BODY COMBAT

Dilluns de 20.05 a 21.05 h

Del 27 de gener al 16 de març / 8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec d'Enrique Santamaria

El body combat és un programa d'exercicis cardiovasculars que, inspirat en les arts marcial, consisteix en realitzar moviments provinents de disciplines, com el karate, la boxa, el taekwondo o el *muay thai* (boxa tailandesa, acompanyats de música. Un esport que t'ajudarà a tonificar el teu cos alhora que millores la teva resistència, agilitat i coordinació. Allibera adrenalina, posa't en forma i descobreix la teva força interior!



DANSA DEL VENTRE



Dimarts de 12.30 h a 13.45 h

Del 28 de gener al 17 de març / 8 sessions

Preu: 41,01 €

A càrrec de Clàudia Labella

La Dansa del Ventre és una via divertida i sana de redescobrir la nostra feminitat. Junes, aprendrem a moure els malucs (enfortint el sol pelvià) al so de ritmes àrabs, alliberarem la nostra expressivitat i compartirem la joia de aquest antic art.

STRETCHING

Un retrobament amb el cos

Dimarts de 16.30 h a 17.30 h

Del 28 de gener al 17 de març/
8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec de Celeste Ayus

Una classe on realitzarem exercicis suaus i sostinguts per a augmentar l'elasticitat, la tonificació i la mobilitat del cos, posant la consciència en la respiració permetent una relaxació total. Cal dur tovallola.



PILATES

Dimarts de 17.30 h a 18.30 h

Del 28 de gener al 17 de març/ 8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec de Celeste Ayus

Sistema d'entrenament que combina l'exercici físic i mental a partir de la pràctica de diferents disciplines, com ara la gimnàstica, la dansa o el ioga, per tal de millorar el to muscular, exercitar l'elasticitat o reduir l'estrès. Observacions: cal portar una tovallola.

BOLLYWOOD

Dimarts de 19.30 h a 21 h

Del 28 de gener al 17 de març/ 8 sessions

Preu: 49 €

A càrrec de Clàudia Labella

Ball que combina moviments de la dansa clàssica de l'Índia, balls folklòrics de diferents zones del país i balls més moderns, com el jazz, les danses urbanes o fins i tot la samba o la salsa.

GINNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Dimecres de 17 h a 18 h

(grup tarda)

Del 29 de gener al 18 de març / 8 sessions

Preu: 33 €

Divendres de 12.30 h a 13.30 h
(grup matí)

Del 31 de gener al 20 de març / 8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec d'André Torres

Entrena la musculatura abdominal i el sòl pelvià en aquest taller adequat tant per a persones que volen millorar el seu rendiment esportiu com per a dones que estiguin en el postpart. A través de respiracions i postures centrades en el sòl pelvià aconseguiràs: reduir la cintura, augmentar el to muscular, millores posturals que t'evitaran problemes d'esquena, revitalitzar les funcions sexuals i prevenir la incontinència urinària. Apunta't a aquest taller on treballaràs músculs que ni sabies que tenies!

GIMBRA: GIMNÀSTICA BRASILERA

Dimecres de 18.15 h a 19.45 h

Del 29 de gener al 18 de març

Preu: 49 €

A càrrec d'André Torres

El *gimbra* és una activitat que barreja exercicis de gimnàstica amb moviments de la capoeira. Un mètode molt complet de tonificació, manteniment corporal i relaxació basat en entrenaments de força, polimètrics i funcionals. Un taller que t'ajudarà a mantenir l'elasticitat, el to muscular i la mobilitat articular que es perd a causa del sedentarisme o dels vicis posturals derivats de les activitats laborals i de la vida quotidiana. Tot això al so de l'esperit alegre del Brasil.

TAI-TXI TUANG I TXI KUNG

Dijous de 17 h a 18 h

Del 30 de gener al 26 de març / 8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec d'Enrique Santamaría

Proposta basada en els mètodes taoistes tradicionals que comporta la pràctica d'exercicis suaus i relaxants per a preservar la salut a través de l'ús de l'energia, la respiració, els estiraments i la sincronització de moviments. Aprendre les tables del tai-txi coreà que representen els vuit elements de la creació de la filosofia del tao.



MINDFULNESS

Dijous, d'11 h a 12.30 h

Del 30 de gener al 19 de març / 8 sessions

Preu: 49 €

A càrrec de: Melània Mosteiro

Mindfulness vol dir «atenció plena», «ser conscient». Ens permet posar el focus en el que és realment important i així gestionar millor les nostres emocions, les nostres relacions i la nostra vida en general. Essent conscients, millorem l'assertivitat, tenim eines per controlar la incertesa i gestionar l'ansietat i l'estrès. Ho aconseguirem a través de diferents tècniques d'atenció, estirament i relaxació.

BIODANSA

Dijous, de 19.30 h a 21 h

Preu: 49 €

Del 30 de gener al 26 de març / 8 sessions

A càrrec de Melània Mosteiro

La biodansa fixa l'atenció en els moviments bàsics del cos a partir de la combinació de música, emoció i pensament. Aquest ball incorpora exercicis que et permetran centrar-te en l'aquí i ara per prendre consciència del teu propi moviment!

SWING SOLO

Dijous, de 18.15 h a 19.15 h

Del 30 de gener al 26 de març / 8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec de: Swing les corts

T'agradaria aprendre a ballar swing però no tens parella? Cap problema, apunta't al *swing solo*! Les classes són molt dinàmiques, perfectes per omplir-se d'energia i bones vibracions.

BALL I SALUT

SOOOMBAH!

Divendres d'11.15 h a 12.15 h
(grup matí)

Del 31 de gener al 20 de març/ 8 sessions

Dimecres de 20 h a 21 h (grup tarda)

Del 29 de gener al 18 de març / 8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec de Paulo Miranda

Sooombah consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb balls llatins. Els passos són senzills, motiu pel qual les coreografies són fàcils de seguir. Si vols tonificar el cos a la vegada que passes una estona divertida, aquest és el teu curs!



FAMILIARS

IOGA AMB EL TEU NADÓ

Dijous, de 9.30 a 10.45h

Preu: 41,01 €

Del 30 de gener al 19 de març/ 8 sessions

A càrrec de Melania Mosteiro

Si has estat mare recentment -o no tant- i vols fer una mica de ioga suau acompanyada del teu nadó, aquest és el teu taller! Farem exercicis de tonificació i estiraments d'una manera conscient i respectuosa amb el teu cos. Ens centrarem en la recuperació de la musculatura abdominal i treballarem el sol pelvià, l'obertura del pit i l'enfortiment de la columna i els braços.

Podràs realitzar l'activitat unes 6 setmanes després del part si has tingut un part vaginal i unes 8 setmanes després del part si ha estat per cesària.



GIMNÀSTICA I CONSCIÈNCIA CORPORAL

G

Dimarts de 9.30 a 10.30 h
Del 28 de gener al 17 de març/ 8 sessions
Inscripció: 18 de desembre
A càrrec de Glòria Jorquera

En aquest taller practicarem una gimnàstica suau que incorporarà: estiraments, exercicis de resistència, equilibri, relaxació, etc. Treballarem també diferents ritmes, harmonitzant els moviments amb la música. Els exercicis estan orientats a prendre consciència corporal per tal que, en el nostre dia a dia, puguem ser capaços de percebre la informació que ens transmet el cos (dolors, errors posturals, etc.) i actuar en conseqüència per millorar la nostra qualitat de vida. Observacions: aquest taller està adreçat exclusivament a majors de 65 anys.



GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

G

Dimecres de 9.30 a 10.45 h
Del 29 de gener al 18 de març/ 8 sessions
Inscripció: 18 de desembre
A càrrec de Rosa Font

Mantén-te en forma amb aquest taller on es treballarà: una correcta postura corporal, la respiració, estiraments, exercicis per exercitar totes les parts del cos amb moviments suaus i la relaxació, per descansar tant el cos com la ment. Observacions: Aquest taller està adreçat exclusivament a majors de 65 anys. Cal portar esportives i roba còmoda i mitjons gruixuts.



INTRODUCCIÓ A L'ÀRAB (des de zero)

Dilluns de 16.15 h a 17.15 h
Del 27 de gener al 16 de març/ 8 sessions
Preu: 33 €
A càrrec d'Ichraf Benjelloun

Si tens ganes d'aprendre àrab des de zero aquest és el teu curs! Aprendrem la cal·ligrafia, les lletres i l'escriptura, i també a comprendre i a vocalitzar paraules i frases d'ús quotidià.

INTRODUCCIÓ A L'ÀRAB II (continuació)

Dilluns de 19.30 h a 20.30 h
Del 27 de gener al 16 de març/ 8 sessions
Preu: 33 €
A càrrec d'Ichraf Benjelloun

Si vols continuar aprenent la cal·ligrafia, les lletres i l'escriptura de l'àrab així com comprendre i vocalitzar paraules i frases d'ús quotidià, apunta-t'hi a aquest taller!

ENGLISH FOR BEGINNERS (continuació)

Divendres de 17.30 h a 18.30 h
Del 31 de gener al 20 de març/ 8 sessions
Preu: 33 €
A càrrec de: Sergi Espejo

Continuem aprenent nocions bàsiques de gramàtica, vocabulari i frases senzilles i d'ús quotidià en anglès mitjançant exercicis i audicions a classe.

HELLO

DO YOU SPEAK ENGLISH? INTERMIG (equivalent B1)

Divendres de 18.45 a 20 h
Del 31 de gener al 20 de març/ 8 sessions
Preu: 41,01 €
A càrrec de: Sergi Espejo

Taller enfocat exclusivament a conversar en anglès i està adreçat a persones que ja tenen un nivell intermedi (equivalent a un pre-intermediate). L'objectiu és que milloris el teu vocabulari i la teva pronúncia, alhora que adquireixes una major fluïdesa en l'expressió oral. Farem jocs de rol, parlarem de temes d'interès cultural actual i tot això d'una manera amena i divertida!



CLUB DE LECTURA EN ANGLÈS - Nivell intermedi (equivalent B2)

Dilluns de 20 a 21 h
Del 27 de gener al 16 de març/
8 sessions
Preu: 33 €
Professor: Sergi Espejo

Aquest taller està adreçat a totes aquelles persones que ja tenen una base d'anglès i volen practicar-lo en una situació de conversa. L'objectiu principal és perdre la por a llençar-se a parlar en un idioma estranger tot xerrant sobre literatura.

Cada setmana proposarem un text d'un autor en llengua anglesa. Seran textos curts, fàcilment assumibles d'una setmana per l'altra. Durant les sessions comentarem les impressions, les dificultats i les alegries derivades de cada text. Així doncs, en una classe dinàmica i entretinguda, treballarem les dificultats lingüístiques de cada text, aprendrem coses sobre els seus autors/res, intercanviarem impressions generals i debatrem sobre els temes tractats als textos.

FRANCÈS BÀSIC

Dilluns de 17.15 h a 18.15 h
Del 27 de gener al 16 de març/ 8 sessions
Preu: 33 €
A càrrec d'Ichraf Benjelloun

Curset per persones que ja tenen nocions bàsiques de francès o bé per recordar allò que ja saps i fa temps que no repasses. Per mitjà d'exercicis i audicions a classe, aprendràs gramàtica bàsica i el vocabulari necessari per poder mantenir converses senzilles.



BON
JOUR

FRANCÈS BÀSIC II (continuació)

Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Del 27 de gener al 16 de març/ 8 sessions
Preu: 33 €
A càrrec d'Ichraf Benjelloun

En aquest curs farem exercicis i audicions a classe, continuarem aprenent estructures gramaticals bàsiques i el vocabulari necessari per poder mantenir converses senzilles. És necessari haver cursat el Bàsic I.

INICIA'T EN FOTOGRAFIA! (reflex o compacta)

Dimarts de 17.45 a 19.15 h
Del 28 de gener al 24 de març/
8 sessions
Preu: 49 €
A càrrec de Claudia Frontino

Un taller que et proposa conèixer la teva càmera fotogràfica de forma senzilla i treure'n el màxim profit. Coneixeràs el cos sencer de la teva càmera, el diafragma, l'obturador, el sensor... i poc a poc aniràs "enquadrant" amb els ulls! La llum, els colors i les línies no tornaran a ser iguals! Una proposta teòrica-pràctica que et deixarà ben content/a amb les teves fotografies!



FOTOGRAFIA DIGITAL (reflex o compacta) - NIVELL INTERMEDI

Dimarts de 19.30 a 21.00 h
Del 28 de gener al 24 de març/
8 sessions
Preu: 49 €
A càrrec de Claudia Frontino

Tens nocions de fotografia i vols treure encara més profit de la teva càmera i mirada? T'agradaria saber quina diferència hi ha entre la mida i la resolució d'una imatge i aprendre tècniques avançades d'exposició i d'il·luminació? Vine a aquest curs! Aprenderàs els diferents formats d'imatge, com treballar-hi, etc. El curs consta de classes teòriques i de sortides pràctiques.

PARLAR EN PÚBLIC, JO?

Dimecres de 17.30 a 19 h
Del 29 de gener al 18 de març/
8 sessions
Preu: 49 €
A càrrec de: Txus García

Tècniques de comunicació per a perdre la por escènica i comunicar-nos eficaçment davant un auditori.

La majoria de les persones que han de fer una exposició oral en públic senten algun dels símptomes de l'anomenada "por escènica": tremolor, pèrdua de concentració, palpitations, dificultat respiratòria, tensió muscular, rubor, molèsties gastro-intestinals, suor, veu inestable i por al fracàs o a quedar-se en blanc.

Mitjançant una sèrie de tècniques basades en la presa de consciència corporal, l'observació i la distensió, traurem ferro al fet de comunicar-nos davant qualsevol audiència i podrem aprendre a controlar els símptomes de l'ansietat per contacte social.

AQUAREL·LA

Dijous de 18.30 a 20 h

Del 30 de gener al 19 de març/

8 sessions

Preu: 49 €

A càrrec d'Enrique Santamaria

T'agradaria aprendre a pintar i a jugar amb molts colors? Amb la pintura aquarel·la pots crear un ventall molt ampli de diferents colors afegint-hi més o menys aigua. En aquest taller no només aprendràs diferents tècniques de com aplicar aquest tipus de pintura, sinó que també podràs experimentar lliurement i així poder desenvolupar el teu propi estil!

Cal portar: un bloc de paper d'aquarel·la, pinzells de diferents mides, paper secant, pintures d'aquarel·la de diferents colors i líquid de reserva.

GUITARRA

Divendres de 20.15 a 21.15 h

Del 31 de gener al 20 de març/

8 sessions

Preu: 33 €

A càrrec de Paulo Miranda

Tens una guitarra a casa i no saps què fer amb ella? Vine a descobrir i connectar amb l'instrument musical en un espai còmode, amb una metodologia tranquil·la, senzilla i divertida. Amb pocs acords veurem quins grans resultats podem obtenir. Cal portar l'instrument!



ACTIVITATS

Totes les activitats d'aquest apartat son gratuïtes. Per aquelles que indica "ober-ta" no cal reserva, en canvi la resta tenen aforament limitat i per tant cal fer reserva a: taulell del centre / tel. 93 311 99 53 / infoccsa@bcn.cat

SANT ANDREU BALLA SWING

11 de gener, 8 de febrer, 7 de març i 4 d'abril

Horari: 12 h a 14 h

Ballades obertes i gratuïtes

Lloc: plaça d'Orfila (metro L1: Sant Andreu)

A càrrec de Centre Cívic Sant Andreu i Swingmaniacs Sant Andreu

A Sant Andreu ens agrada molt moure el cos! Et convidem a venir a ballar swing a la plaça d'Orfila. Farem també una classe oberta per a aquelles persones que no sàpiguen ballar swing però tinguin ganes d'aprendre'n. La bona música i la diversió estan assegurades, no t'ho perdis!

TASTETS D'HIVERN

Vine a provar unes de les propostes que t'oferim aquest hivern i escalfem el cos amb moviment i diversió! Pren nota de les dates i no et perdis l'oportunitat de conèixer alguns dels nostres tallers!

STRETCHING, 17 de gener, 19 h

TAI-TXI TUANG I TXI KUNG,

21 de febrer, 20 h

SOOOMBAH!, 20 de març, 19 h

Cal portar: un bloc de paper d'aquarel·la, pinzells de diferents mides, paper secant, pintures d'aquarel·la de diferents colors i líquid de reserva.

RECITAL DE POESIA CONSTÀNCIA

Dimecres 22 de gener, 18.30 h

Activitat oberta i gratuïta

Recital de poesia teatralitzada.

EINES PER LA GESTIÓ DE L'ESTRÉS - Xerrada taller

Dijous 23 de gener a les 18,30 h.

Cal reserva prèvia

A càrrec de l'Annette Stössel, art terapeuta i formadora de CNV

Aquest taller teòric-pràctic ofereix eines per a deixar anar l'estrès i la tensió acumulada per a tornar al nostre centre, reconnectar amb la nostra vitalitat i relaxar el nostre sistema cosment. Prenem consciència dels orígens de l'estrès i com poder acollir el que esdevé d'una forma més saludable.

AGAFA LA PLOMA! - Taller

Taller de treball de textos i creació literària a partir de poesia i prosa

Dissabte 1 de febrer, 2020, 11 h.

Cal reserva prèvia

A partir d'una lectura atenta i conscient, desenvoluparem dinàmiques creatives per aprendre a construir els nostres propis textos. Cercarem noves maneres d'escriptura mitjançant la fluïdesa d'idees, la flexibilitat emocional i de pensament i el sentit de l'humor.

El resultat dels escrits produïts en aquest taller aniran a la bústia del CCSA.

COMUNICACIÓ NO VIOLENTA AMB LES NOSTRES CRIATURES - Xerrada - taller

Dijous 20 de febrer, 18.30 h. Cal reserva prèvia

A càrrec d'Annette Stössel, art terapeuta, professora de ioga i formadora de CNV

En aquest taller desenvolupem una mirada empàtica cap a totes les persones involucrades en l'educació. Prenem consciència de la importància d'uns límits clars, de l'autocura i de com dir no valorant les nostres necessitats i les de les nostres criatures.

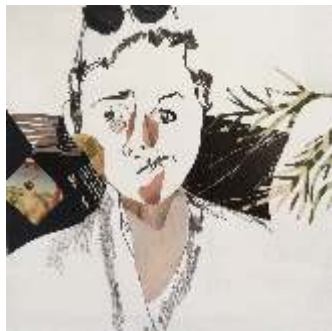
ALTRES RETRATS - Taller d'il·lustració + collage

Divendres 13 de març, 18 h.

A càrrec de: Mònica Solsona, Il·lustradora

Públic: persones adultes. Cal reserva prèvia

La proposta consisteix en la realització de diferents dibuixos (retrats entre sí dels participants) fent-los sense mirar el paper i complimentant-los amb un collage per acabar de donar forma a l'obra final. No es necessari tenir coneixements previs de dibuix.



ACTIVITATS INFANTILS I FAMILIARS

VIATGES PER SENTIR I CREAR

ACTIVITATS PER A INFANTS NO
CAMINANTS ACOMPANYATS
D'UNA PERSONA ADULTA

Divendres 10 de gener, 7 de
febrer i 6 de març, 17.30 h a 18.30
h. Cal reserva prèvia

*A càrrec d'Annette Stössel, art
terapeuta, professora de ioga i
formadora de CNV*

Sensacions, poesia, creativitat i
humor – despertant els sentits en
un viatge compartit ple d'ima-
ginació i tendresa.

A partir de propostes senzilles i
cuidades s'oferirà als infants un
espai de joc i experiències
sensorials adequades al seu
moment evolutiu. Es vol crear un
espai de relació i intercanvi
col·lectiu entre famílies i així
compartir un moment vital tan
intens com és la criança. Trobaràs
un espai per a despertar els teus
sentits i viure una experiència
inoblidable!



ONA. PROGRAMA EDUCATIU DE SANT ANDREU CONTEMPORANI

Dissabtes 18 de gener, 22 de
febrer i 21 de març, de 11 a 13 h

Edat Recomanada: De 6 a 11 anys

Organitza: Sant Andreu

Contemporani

Activitat gratuïta amb inscripció
prèvia:

93 311 99 53 /

sac@santandreucontemporani.
org (aforament limitat)

Seguim amb la quarta temporada
d' 'Ona', el programa educatiu de
Sant Andreu Contemporani,
estructurat en cicles anuals de
tallers a càrrec d'artistes
convidats, dirigits a un públic
infantil i familiar. Un espai en el
qual artistes i nens experimenten
amb estratègies creatives i
produeixen coneixement com-
partit des de la pràctica.



MUSEU DE QUADRES SONORS

Espectacle-taller a càrrec d'Alba Marina Rivera (plàstica i manipulació) i Clàudia Gómez (musical - sonora)

25 de gener, 11.30 h

Públic: Criatures a partir de 5 anys acompanyades d'un adult.
Cal reserva prèvia.

Un quadre sonor és el resultat visual obtingut a partir d'una inspiració sonora. També pot donar-se en el sentit invers i potser també, simultàniament. Aquesta és la proposta que us fem de venir a viure una experiència per gaudir i formar part d'una proposta de creació artística fent servir diversos llenguatges. No cal tenir experiència prèvia, simplement deixar-se portar i deixar-se sorprendre!



BALLEM UN CONTE!

Vet aquí un salt, vet aquí un gir, aquest conte es balla així

Dissabte, 8 de febrer, 11.30 h

A càrrec de: Rius de moviment

Públic: criatures +3 acompanyades d'una persona adulta.
Cal reserva prèvia.

Aquesta proposta es basa en transitar un conte a través del cos. Tot fent volar la imaginació, el grup explora el caràcter dels personatges, l'atmosfera dels paisatges, les emocions de la trama i altres sorpreses. En tot moment el grup participa activament de la creació o transformació del dansa-conte.

1, 2, 3... IMAGINEM! - Taller d'il·lustració

Dissabte 14 de febrer, 11.30 h.

Cal reserva prèvia

A càrrec de: Ramón Paris, Il·lustrador

Públic: Infants 5 a 7 anys

Taller per gaudir, descobrir i donar formes a la imaginació a través del dibuix.

CONSTRUÏM UN FANZÍN FEMINISTA

Dissabte 7 de març, 11.30 h.

A càrrec de: Marina Saez, Il·lustradora

Públic: Infants de 4 a 8 anys.

Cal reserva prèvia.

Qui fa què a casa teva? I al teu cole? A que jugues al parc? Seguint la dinàmica del cadàver exquisit i mitjançant la tècnica de l'estampació, construirem un llibret amb personatges intercanviables on tothom pot fer allò que li ve de gust! Vols provar?



ARTS ESCÈNIQUES

I AM NOT WRONG

Dijous 12 de març, 19 h

*A càrrec de Sònia Moll i Txus
García*

Públic: + 16. Cal reserva prèvia

Aquest és un petit recital de poemes on trobareu grandeses. I bellesa, lirisme, música i emoció. Però sobretot cops de puny, empentes i crits necessaris. Deia Roberto Bolaño,

“Hay momentos para recitar poesías y hay momentos para boxear”. Els nostres faristols, doncs, esdevindran quadrilàter. Us oferim una lectura a puny alçat de textos que es defensen sols, que no són gaire coneguts o que han quedat oblidats pel pas d'un temps que en diuen “de bonança” pel que fa als drets i les llibertats feministes i LGBTQI+. Pensem que la nostra lluita és quotidiana, i que la guerra que ens imposa aquest patriarcat ferotge i caníbal també ha d'arribar als versos i a l'Olimp de les muses. No estem equivocades. No som un error, parlem per la nostra diferència.



EXPOSICIONS I PRESENTACIONS ARTÍSTIQUES

EN TANTO HAY TACTO

Fins el 14 de gener.
Lloc Centre Cívic Sant Andreu
*Organitza: Sant Andreu
Contemporani*

En tanto hay tacto recull el treball de diferents artistes que aposten per la memòria del tacte, pel coneixement i la potència que resideix en l'activitat manual. Exploracions del medi fílmic, la imatge, el llenguatge o l'ús de materials mal·leables per abordar les possibilitats de treball amb una memòria encarnada que, més enllà d'una revisió historicista, proposa una actualització del passat a través de la forma.

MEL BOJA

6 de febrer, 19 h
Joan Bennassar
Publicació guanyadora del Premi Miquel Casablanca 2019
Lloc: La Central
*Organitza: Sant Andreu
Contemporani*

Mel boja prové d'un procés d'investigació al voltant de l'obra del mateix títol que es va materialitzar en un film, produït per la Fundació Joan Miró. El projecte videogràfic de Mel boja està basat en un cas real i descriu les al·lucinacions d'un grup de lladres que han pres massa mel tòxica mentre estan robant uns rucs d'abelles a Ciutat de Mèxic.

PURPLE PLACE

Exposició d'Ana Belen Jarrín
Del 23 de gener al 20 de febrer
Lloc: Centre Cívic Sant Andreu

Purple Place proposa que la imatge, la música i el so ens traslladin a una atmosfera des d'on apel·lar a l'esforç constant per trobar un lloc on sentir-nos còmodes, on saber-nos acceptats i naturalment integrats en un univers de formes i corporeïtats possibles.



FANTASIA

Exposició d'Ana Belen Jarrín
Del 23 de gener al 20 de febrer
Lloc: Centre Cívic Sant Andreu

Exposició col·lectiva d'il·lustració a càrrec de: Alba Marina Rivera, Cecilia Bustos, Marina Saez, Monica Solsona i Ramón Paris.
Del 27 de febrer al 26 de març
Els nostres imaginaris són plurals i la nostra capacitat de crear històries i imaginar narratives estan sempre barrejades amb qui les interpreta. En aquesta exposició mostrem un recull d'obres de diferents il·lustradores amb diferents tècniques i mirades al voltant de la fantasia.

CONVOCA- TÒRIES

CONCURS D'ARTS VISUALS PREMI MIQUEL CASABLANCAS 2020

Calendari: De l'1 de febrer al 15
de març del 2020

Organitza: *Sant Andreu
Contemporani*

Sant Andreu Contemporani obre la convocatòria del Concurs d'Arts Visuals Premi Miquel Casablanca 2020. Un jurat, format per diversos professionals del sector, atorga anualment un premi-compra d'obra, una beca de producció per a un projecte, una altra beca per a una publicació d'artista i un premi-dotació per encarregar-se de la comunicació gràfica de la temporada.



INFORMACIÓ DELS SERVEIS

Suport a la creativitat

Al Centre Cívic Sant Andreu tenim la voluntat de promoure i facilitar les eines que tenim al nostre abast per tal de donar suport a grups, col·lectius o artistes de diferents àmbits. Per això restem oberts a rebre sol·licituds i propostes de grups, associacions i entitats que necessitin un espai per dur-hi a terme la seva tasca cultural. Es poden presentar propostes expositives i d'activitats via correu electrònic a: **infoccsa@bcn.cat**.

Cessió d'ús d'espais

El centre cívic disposa de diferents sales per acollir-hi activitats de la xarxa associativa de Sant Andreu. Per tal de fer ús d'aquestes sales, cal fer una reserva prèvia amb suficient antelació a l'Administració del centre. Hores convingudes segons disponibilitat de la sala. Preus públics. Es poden fer sol·licituds d'espai via correu electrònic a: **infoccsa@bcn.cat**.

Divulgació i difusió cultural

Aquest servei disposa de diferents mitjans per portar a terme aquesta dinamització del sector cultural per a professionals de l'àmbit. També té un punt d'informació amb l'oferta cultural del barri i de la resta de la ciutat.

Punt d'informació del Programa d'intercanvi de publicacions d'art (PIPA) de Sant Andreu Contemporani

A la planta baixa del centre cívic, posem a disposició de consulta pública les publicacions que ens fan arribar altres programes d'art contemporani en el marc del Programa d'intercanvi de publicacions. Aquestes publicacions es poden consultar en sala o bé sol·licitar-les en préstec durant un mes.

El fons el componen totes les **publicacions editades per Sant Andreu Contemporani**, així com altres publicacions de museus, centres i institucions d'art, com el **Museu d'Art Contemporani de Barcelona (MACBA)**, el **Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía (MNCARS, Madrid)**, **Artium (Vitòria)**, el **Centro de Documentación y Estudios Avanzados de Arte Contemporáneo (CENDEAC, Múrcia)**, el **Museo de Arte Contemporáneo de Castilla y León (MUSAC, León)** o el **Museu d'Art Modern de Tarragona**, o d'institucions estrangeres com el **Museo Nazionale delle Arti del XXI Secolo (MAXXI, Roma / Itàlia)** o el **Castello di Rivoli Museo d'Arte Contemporanea (Rivoli / Itàlia)**.

Les instal·lacions del Centre Cívic Sant Andreu acullen diverses entitats i associacions per tal que puguin desenvolupar-hi la seva tasca cultural, associativa i de divulgació.

ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Dimecres d'11 a 13 h

Associació formada per mares amb experiència pròpia en lactància materna i formació específica que ofereixen informació i suport a les mares que volen alletar els seus fills.

albalactanciamaterna.org

CLIP TEATRES

Grup de teatre amateur amb representacions periòdiques (divendres i dissabtes a les 22 h i diumenges a les 18 h). Informació i reserves: 655 166 512.

facebook.com/clip.teatres

ESPORT CICLISTA SANT ANDREU

Dimarts de 20 a 21 h

Grup d'aficionats al ciclisme
ecsantandreu.com/

GRUP CONSTÀNCIA

Dimecres de 19 a 21 h

Grup d'aficionats a la creació i la lectura poètica, obert a tothom que hi vulgui participar. Organitza recitals poètics.

PENYA BLANC-I-BLAVA DE SANT ANDREU

Dimecres de 17 a 19.00 h

Penya futbolista del RCD Espanyol

CORAL D'AVIS CANTAIRE DE SANT ANDREU

Dimarts i dijous de 16 a 17.30h

Coral de gent gran entusiasta i amb molta energia. Grup obert a rebre cantaires jubilats.

GRUP DE POESIA ARIADNA

Dimarts de 10 a 12 h

Grup obert d'aficionades a la poesia.

ASSOCIACIÓ GENT GRAN SANT ANDREU DE PALOMAR

Dimarts de 16 a 18 h

Organització i coordinació d'activitats adreçades a gent gran

CENTRE OCUPACIONAL CAMÍ

Divendres de 9 a 11 h

Centre que treballa per la inserció socioeducativa de persones amb diversitat funcional.

MAPA



ADREÇA

c/ Gran de Sant Andreu, 111
08030 Barcelona
Bus: B20, 40, 35, 34, 12 i 11
Metro: Fabra i Puig (L1) i Bicing
Tel i Fax: 933 119 953 / 933 117 072
infoccsa@bcn.cat
ccivics.bcn.cat/santandreu

HORARIS

Dilluns
16–22h
Dimarts a divendres
9–14h / 16–22h
Dissabtes
11–14h / 17–21h

**Districte de
Sant Andreu**